

Меню на 23.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
-	Каша Царская 75/175	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,37
Итого			455,87	12,97	18,51	61,31	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,87
-	Каша Царская 50/200	Обед	128	6	9,84	8,46	200	91,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,67
Итого			452,97	12,6	16,33	69,29	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
Итого			446,33	14,78	17,18	66,21	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>446,33</b>	<b>14,78</b>	<b>17,18</b>	<b>66,21</b>	-	<b>108,64</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35	13,48
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	42,87
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,67
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>681,6</b>	<b>22,62</b>	<b>29,41</b>	<b>91,48</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 127,93</b>	<b>37,4</b>	<b>46,59</b>	<b>157,69</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Каша Царская 75/175	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	106,28
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45	4,11
<b>Итого</b>			<b>326,85</b>	<b>11,94</b>	<b>14</b>	<b>45,93</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>480,85</b>	<b>16,1</b>	<b>17,86</b>	<b>73,1</b>	-	<b>109,42</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	18,3	0,68	0,68	2,72	85	32,73
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,10
<b>Итого (обед)</b>			<b>732,77</b>	<b>24,38</b>	<b>30,81</b>	<b>99,3</b>	-	<b>211,98</b>
<b>Итого</b>			<b>1 213,62</b>	<b>40,48</b>	<b>48,67</b>	<b>172,4</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Каша Царская 75/175	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	106,28
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,44	4,05	1,35	24,21	45	4,11
<b>Итого</b>			<b>326,85</b>	<b>11,94</b>	<b>14</b>	<b>45,93</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
-	Каша Царская 75/175	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	106,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,37
<b>Итого</b>			<b>455,87</b>	<b>12,97</b>	<b>18,51</b>	<b>61,31</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.09.2025 15:39:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	22.09.2025 16:29:29	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 23.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	285	56,99
Гарниры								
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,87
-	Каша Царская 75/175	-	160	7,5	12,3	10,57	250	106,28
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.09.2025 15:39:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	22.09.2025 16:29:29	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B